11月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2 衛生安全指導	3 	4 ふれあいひろば	5	6	7
8	9 体育教室	10 身体計測	11 ふれあいひろば	12	13 誕生会 交通安全指導	14
15	16 体育教室	17 体育教室	18 避難訓練 （消防士来園）	19	20	21
22	23 	24	25 予行練習 雑部金集金締切日	26	27	28 
29	30 保育料引き落とし 給食費集金締切日					

１２月の予定　　１８日（金）クリスマス会

11月 給食だより

高岡市子ども・子育て課
保育・幼稚園室

朝夕の冷え込みが増し、晩秋の気配が感じられるようになってきました。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期なので、規則正しい生活と体が温まる食事を心がけましょう。

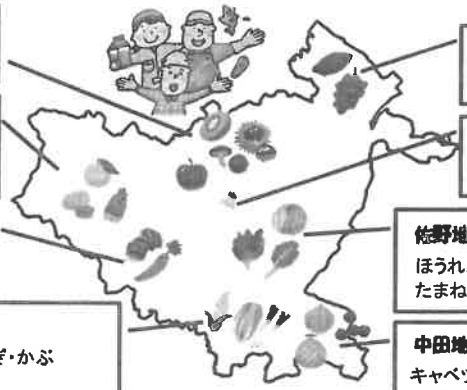
地産地消とは

「地産地消」とは地域で生産された食材をその地域で消費することです。遠くから輸送しないので新鮮な状態で手に入り、環境への負担も減らせます。また、身近で作られているので生産者が分かり、安心して食べられる良さがあります。食料自給率の向上にもつながります。

給食における地場産物の活用について

給食では生鮮食品を中心に地元の食材を使って、「地産地消」を推進しています。また、高岡市内保育所・認定こども園の調理員による研究活動では、地元の食材を活用した新メニューの考案をしており、実際に献立に取り入れています。今後も、「地産地消」の取り組みをとおして、安心安全でおいしい給食を提供していきます。

高岡市内の農産物マップ



国吉地区
りんご・しいたけ・栗・キウイ

五位地区
じゃがいも・ゆず・白ネギ
たけのこ

福岡地区
にんじん・里芋

戸出地区
たまねぎ・白菜・にんじん・ねぎ・かぶ
とうもろこし・トマト

太田地区
りんご・さつまいも・ぶどう

福田地区
だいこん・なす・太きゅうり

佐野地区
ほうれん草・こまつな・キャベツ
たまねぎ

中田地区
キャベツ・かぶ・たまねぎ・しいたけ
白菜・にんじん・里芋・メロン・トマト

11月の行事食紹介～七五三献立について～

11月15日の「七五三」は3歳・5歳・7歳の子どもの成長をお祝いする日です。「千歳あめ」は縁起のよい紅白のあめを松竹梅や鶴亀などが描かれた袋に包み、長寿と健康の願いが込められています。給食では、11月19日(木)に「七五三献立」を予定しています。
子どもたちに人気のメニュー(えびフライやカレー)を取り入れました。
午後のおやつには「七五三ゼリー」を提供します。



11月の地場産食材:ほうれんそう・こまつな・だいこん・りんご・ねぎ・さといも
キャベツ・生しいたけ・はくさい・にんじん・かぶ

令和8年度

11月予定献立一覧表

高岡市子ども・子育て課

Cブロック

★は手作りおやつの日です

日	曜	午前のおやつ 3才未満児	昼食 未満児主食等	昼食 副食	午後のおやつ
2	月	アンパンマンのおやさいせんべい 牛乳	ごはん	赤魚のたれづけ　塩もみ 大根とにんじんのみそ汁	★大学ポテト 牛乳
4	水	バナナ 牛乳	ごはん	レバーと大豆のみそがらめ　ほうれん草のナムル 春雨スープ	ムーンライト 牛乳
5	木	マンナウェハース 牛乳	ごはん	そぼろ入り卵焼き　きゅうりのごまひたし　焼きそば	ヨーグルト(プレーン)
☆6	金	ブルーベリーゼリー	ごはん	コロッケ　ボイル野菜　白菜スープ	桜えびかきもち 牛乳
7	土	お菓子 牛乳	ごはん	チーズ　おさかなのウインナー　ゼリー　牛乳	
9	月	シガーフライ 牛乳	ごはん	◆シイラのゆずみそがけ　◆煮豆(金時豆) 豆腐のすまし汁　のりふりかけ	柿 揚一番
10	火	たべっ子どうぶつ 牛乳	ごはん	ミートローフ　粉ふきいも　豆乳スープ	★フルーツゼリー
11	水	ハイハイン 牛乳	ごはん	ツナ入り卵焼き　ひじきの磯煮　酢ときのこのみそ汁	おっとっと 牛乳
12	木	黄桃缶 牛乳	ごはん	回鍋肉(ホイコーロー)　ブロッコリーの塩ゆで ワンタンと卵のスープ	セルフサンドせんべい りんごジュース
○13	金	フルーツ野菜ゼリー	◆きのこごはん	◆きのこごはん　てりやきチキン みかんときゅうりの酢の物　豆腐と青菜のみそ汁	お米de園産さつまいもと栗のタルト 牛乳
14	土	お菓子 牛乳	ごはん	チーズ　おさかなのウインナー　ゼリー　牛乳	
16	月	カルシウムウエハース 牛乳	ごはん	ブルコギ　コーンポテト　わかめともやしのスープ	★りんご風味蒸しパン 牛乳
17	火	しまじろうにぎにぎボーロ 牛乳	ごはん	ホキの生姜焼き　ブロッコリーサラダ 豚肉と白菜のみそシチュー	ぱりんこのり塩味 ジョア(ブルーベリー味)
18	水	バナナ 牛乳	ごはん	揚げ出し豆腐のごまだれがけ　キャベツのゆかりあえ のっぺい汁	チョイスビスケット 牛乳
▲19	木	かぼちゃせんべい 牛乳	ごはん	えびフライ　キャベツとコーンのあえもの 大根まるごとカレー	七五三ゼリー ビスコ
20	金	サクッとコーンクッキー 牛乳	ごはん	鮭のマヨネーズ焼き　いんげんのごまあえ　おでん	ソフトサラダ 牛乳
21	土	お菓子 牛乳	ごはん	チーズ　おさかなのウインナー　ゼリー　牛乳	
24	火	野菜家族 牛乳	ごはん	えびシュウマイ　きゅうりのパインあえ　五目あんかけラーメン	まがりせんべい 牛乳
25	水	きなこ餅 牛乳	ごはん	チーズオムレツ　ブロッコリーのコーンあえ ミネストローネ	バナナ 牛乳
◎26	木	ルヴァン 牛乳	ごはん	豚肉のごまだれ炒め　のりしお粉ふきいも 野菜のみそ汁	★パンナコッタ
27	金	黄桃缶 牛乳	ごはん	カレイのかりん揚げ　◆かぶのやちゃら 豆腐のかきたま汁	おやつドッグチーズ 牛乳
28	土	生活発表会			
30	月	のりものビスケット ミックスジュース	ごはん	タンドリーチキン　スイートサラダ　いろどりスープ	セレクトせんべい 牛乳

◆「魚のゆずみそがけ」、「煮豆(金時豆)」、「きのこごはん」、「かぶのやちゃら」は郷土食献立です。
☆手作りきっずコロッケの日(絵本の世界献立「11ぴきのねことあほうどり」)
○誕生会献立
▲七五三献立
◎「たかおか低アレルゲン献立」…昼食のみ特定原材料9品目(えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生・カシューナッツ)の使用を控えています。